

## Wir bringen Sie auf Kochideen!

### Die Ökullus Rezepte

Abwechslungsreich, vielseitig und wöchentlich wechselnd bieten wir Ihnen an dieser Stelle schmackhafte Rezepte zum Ausprobieren und Sammeln.

Unsere Rezeptvorschläge passen fast immer zu den wöchentlich wechselnden Gemüsesorten in den Vollsortiment-Standardkisten.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Stöbern und Ausprobieren und natürlich Guten Appetit!

Seite 1 von 499.

[1](#)

[2](#)

[3](#)

....

[499](#)

[Nächste](#)

#### **Zuckermais mit Chilibutter**

Für 4 Personen

1 Chilischote oder Peperoncino

1/2 gepresste Knoblauchzehe

60 g weiche Butter

4 Zuckermaiskolben

[Weiterlesen](#)

#### **Mais-Creme-Suppe**

Für 4 Personen

2 Maiskolben

150 g Möhren

60 g feiner Maisgrieß

2 Gemüsebrühwürfel

20 g Butter

6 EL Sahne

2 EL gehackte Petersilie

[Weiterlesen](#)

### **Gebratener Chinakohl mit Ei und Reis**

Für 4 Personen

500 g Chinakohl

1 Zwiebel

Butter oder Olivenöl

4 Eier

Salz

Pfeffer

Kresse

Reis

[Weiterlesen](#)

### **Fenchellasagne**

Für 4 Personen

Nudelblätter

3 Fenchelknollen

500 ml Wasser

400 ml Sahne

1 EL Gemüsebrühe

1 Prise Muskat

1 Prise Pfeffer

300g Käse, gerieben

Butter

[Weiterlesen](#)

## **Auberginen mit Tomatenpüree**

Für 4 Personen

1 Aubergine

1 EL Basilikum gehackt

1 Knoblauchzehe

0,5 TL Kräuter der Provence

50 ml Olivenöl

10 g geriebener Parmesan

frisch gemahlener Pfeffer

Salz

1 Schalotte oder Zwiebel

200 g Tomaten

[Weiterlesen](#)

Seite 1 von 499.

[1](#)

[2](#)

[3](#)

....

[499](#)

[Nächste](#)

[Fotogalerie](#)